



## **TIEDOTE LIIKUNTARYHMILLE, OHJAAJILLE/VALMENTAJILLE JA SEURATOIMIJOILLE**

Liedon Lujan johtokunta ja jaostot noudattavat Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön sekä ulkoministeriön sekä Liedon kunnan linjauksia koronavirus covid-19 -epidemiatilanteessa.

- **Metsäpirtin kuntosali on suljettuna 24.1. saakka, koska se luetaan korkean tartuntariskin tilaksi**
- **Yli 20-vuotiaiden ryhmäliikunta on tauolla 24.1. saakka. Seura informoi mm. ulkoliikuntamahdollisuuksista.**
- **Lasten liikuntaryhmät jatkavat viikolla 3 normaalisti.**
  - **Lasten harrastusten saattajat eivät tule sisätiloihin.**
  - **Vanhemmat ja huoltajat jättävät/vastaanottavat lapset harrastuspaikan ulkopuolella.**

### **Muista:**

- **Liikuntaharrastuksiin osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana.**
- **THL:n kasvomaskisuositusta noudatetaan. Ota mukaasi oma maski ja huomioi niiden käyttöön liittyvät ohjeet.**
- **Pese kädet vedellä ja saippualla tilaisuuden alussa ja lopussa. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta on tarjolla järjestäjien toimesta.**
- **Muista oikea yskimishygieneja. Yski hihaan tai kertakäyttönenäliinaan ja heitä se heti roskeen.**
- **Turvavälejä 2 m pyritään noudattamaan koko tilaisuuden ajan.**
- **Vältä tarpeettomia fyysisiä kontakteja ja pitkien jonojen muodostumista.**

**Noudata ohjaajien ohjeita!**

Seuraa tiedotusta myös:

<https://www.vsshp.fi/fi/sairaanhoitopiiri/media-tiedotteet-viestinta/tiedotteet/Sivut/Varsinais-Suomen-koronaryhma-jatkoi-suosituksia-24-tammikuuta-saakka.aspx>

Liedon Lujat/johtokunta

8.1.2021