



## **TIEDOTE LIIKUNTARYHMILLE, OHJAAJILLE/VALMENTAJILLE JA SEURATOIMIJOILLE**

Liedon Lujan johtokunta ja jaostot noudattavat Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen, sosiaali- ja terveysministeriön sekä ulkoministeriön sekä Liedon kunnan linjauksia koronavirus covid-19 -epidemiatilanteessa.

- **Metsäpirtin kuntosali on suljettuna 1.3. saakka, koska se luetaan korkean tartuntariskin tilaksi**
- **Yli 20-vuotiaiden ryhmäliikunta on tauolla 1.3. saakka. Seura informoi mm. ulkoliikuntamahdollisuuksista.**
- **Lasten liikuntaryhmät jatkavat viikolla 3 normaalisti.**
  - **Lasten harrastusten saattajat eivät tule sisätiloihin.**
  - **Vanhemmat ja huoltajat jättävät/vastaanottavat lapset harrastuspaikan ulkopuolella.**

### **Muista:**

- Liikuntaharrastuksiin osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana.
- THL:n kasvomaskisuositusta noudatetaan. Ota mukaasi oma maski ja huomioi niiden käyttöön liittyvät ohjeet.
- Pese kädet vedellä ja saippualla tilaisuuden alussa ja lopussa. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta on tarjolla järjestäjien toimesta.
- Muista oikea yskimishygienia. Yski hihaan tai kertakäyttönäliinaan ja heitä se heti roskeen.
- Turvavälejä 2 m pyritään noudattamaan koko tilaisuuden ajan.
- Vältä tarpeettomia fyysisiä kontakteja ja pitkien jonojen muodostumista.

**Noudata ohjaajien ohjeita!**

Seuraa tiedotusta myös:

<https://www.vsshp.fi/fi/Sivut/Koronavirusepidemia-2020.aspx>

Liedon Lujat/johtokunta

4.2.2021